

**Instrucciones de Expansión Rápida Palatina (RPE)**

El expansor palatino "expande" (o ensancha) su mandíbula superior ejerciendo una suave presión sobre sus molares superiores cada vez que se realiza un ajuste. Dr. Dustin le indicará cuándo y cómo ajustar su expansor. Cuando logre la expansión deseada, usará el dispositivo durante varios meses para consolidar la expansión y evitar la regresión. Llame a nuestra oficina al 970-328-1075 si tiene algún problema.

**Que esperar:**

* Un ceceo temporal y / o cambio en el habla: por lo general, toma alrededor de 1 semana para ajustarse
* Exceso de saliva durante unas horas  
  Dificultades para tragar durante unas pocas horas
* Puede desarrollar un leve dolor de cabeza
* Se puede notar cierta presión en los molares posteriores, en el techo de la boca y en el área de la nariz durante la activación
* La abertura del espacio entre los dientes frontales es la indicación de que la expansión está funcionando. Sus dientes cambiarán más tarde para llenar el espacio.
* Su mordida puede sentirse fuera

**Cómo cuidar a su expansor:**

* Enjuague / haga chasquear con agua o Waterpik para enjuagar los alimentos entre el expansor y el techo de su boca
* Cepille con un cepillo de dientes alrededor de todo el expansor (incluidas todas las partes metálicas y el tornillo)
* Mantener una dieta blanda durante los primeros días
* Evite alimentos pegajosos y duros que puedan desalojar el expansor

Intervalos de giro:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Numero de semanas: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_